

# ENSIAPUTOIMENPITEET

## JÄRJESTYS

### HENGITYS

- Varmista aina ensimmäiseksi, että loukkaantunut hengittää
  - **Hengittää**, laita **kylkiasentoon** (ohje seuraavalla sivulla)
  - **Ei hengitä**, aloita elvytys
    - **Avaa hengitystiet**, kohota leuka ja kallista päätä taaksepäin
    - Aloita **painelu-puhalluselvytys** (ohje seuraavalla sivulla)

### SUURET VERENVUODOT

- Jos loukkaantunut vuotaa runsaasti, TYREHDYTÄ VUOTO MILLÄ KEINOLLA HYVÄNSÄ!
- HUOM! Shokkivaara!

## ELVYTYS OHJEET

Käytetään defibrillaattoria tarpeen mukaan.

ELVYT-TÄJÄT	AIKUINEN	LAPSI	VAUVA
1 henkilö	Painelu-puhalluselvitys: <ul style="list-style-type: none"><li>- 30 painallusta</li><li>- 2 puhallusta</li><li>- Kaksi kättä</li></ul> Hukkunut: <ul style="list-style-type: none"><li>- Alkuun 5 puhallusta</li><li>- Jatka sitten normaalisti 30 painallusta 2 puhallusta</li></ul>	<b>Aloita aina puhaltamalla 5 kertaa!</b> Painelu-puhalluselvitys: <ul style="list-style-type: none"><li>- 30 painallusta</li><li>- 2 puhallusta</li><li>- Yksi käsi</li></ul>	<b>Aloita aina puhaltamalla 5 kertaa!</b> Painelu-puhalluselvitys <ul style="list-style-type: none"><li>- 30 painallusta</li><li>- 2 puhallusta</li><li>- Kaksi sormea</li></ul>
2 henkilöä	Jaetaan roolit, toinen puhaltaa ja toinen painelee / vaihdetaan elvyttäjää tarpeen mukaan		

## KYLKIASENTO



Raskaana oleva tajuton nainen laitetaan **aina vasemmalle kyljelle** oli tilanne mikä tahansa. Sama pätee myrkytys potilasta, eli vasemmalle kyljelle.

# SAIRAUSKOHTAUKSIA JA NIIDEN ENSIAPUA

## RINTAKIPU / SYDÄN INFARKTI

### TUNNISTAT

- Puristava laaja-alainen kipu rintakehän alueella
- Säteilyä vasempaan käteen, hartiaan tai kaulalle
- Kylmähikisyys, pahoinvointi, väsymys, hengitysvaikeudet

### TOIMENPITEET

- Lepo, puoli-istuva asento, raitis ilma
- Rauhoita potilasta, kysy onko nitroja
  - o ON – käske ottaa
  - o EI – **SOITA 112**
- Mikäli lepo ja potilaan omat nitrot eivät auta **SOITA 112**
- Varaudu elvyttämään

## EPILEPSIA

### PIENI KOHTAUS

- Muutaman sekunnin poissaolo
- Hetkellinen tajunnan menetys

### SUURI KOHTAUS

- Tajunnan menetys
- Nykivät kouristukset
- Vaahtoa suusta

### TOIMENPITEET

- Älä estä kouristuksia, suojaa päätä
- Suuhun **EI** saa laittaa mitään
- Anna potilaan levätä kohtauksen jälkeen
- Jos potilas ei toivu 10 min kuluessa, **SOITA 112**
- **Laita tajuton kylkiasentoon**

## DIAPETES ELI SOKERITAUTI

- Verensokerin lasku
- Kalpea ja huonovointinen
- Sekava ja aggressiivinen
- Puheen sammaltaminen
- Mahdollisuus nopeaan tajunnan menettämiseen

### TAJUISSAAN OLEVA

- Anna sokeripitoista juotavaa tai syötävää
- Jos oireet eivät katoa 15 min kuluessa, **SOITA 112**

### TAJUTON

- Käänä kylkiasentoon, turvaa hengitys, **SOITA 112**

# TAPATURMIA JA NIIDEN ENSIAPUA

## MURTUMA

### UMPIMURTUMA

- Iho pysynyt ehjänä
- KYLMÄ, KOHO, KOMPRESSI
- Anna valita paras mahdollinen asento
- **Toimita hoitoon / Soita 112**

### AVOMURTUMA

- Tyrehdytä verenvuoto
- KYLMÄ, KOHO, KOMPRESSI
- Anna valita paras mahdollinen asento
- **Toimita hoitoon / Soita 112**

## HAAVAT JA RUHJEET

- Tyrehdytä verenvuoto
- Puhdista haava-alue
- Haavan koosta riippuen:
  - o Käytä haavateippiä, siteitä tai painesidettä
  - o Tue kohoasentoon
  - o **Toimita hoitoon / Soita 112**

## AIVOTÄRÄHDYS

- Eri asteiset tajunnan häiriöt
- Päänsärky ja pahoinvointi
- Näkö- ja tasapaino häiriöt

### TAJUISSAAN PYSYNYT

- Tarkkailtava vuorokausi

### TAJUNNAN MENETTÄNYT

- **Toimita hoitoon / Soita 112**

## **AIVORUHJE TAI AIVOVERENVUOTO**

- Tajunnan tason muutokset
- **SOITA 112**
- Liikuttele potilasta mahdollisimman vähän, toimi rauhallisesti
- Tarkkaile tajunnan tasoa
- Tarkista voimaerot puristusvoimassa

## **KAULARANGAN MURTUMA**

- **SOITA 112**
- Liikuttele mahdollisimman vähän
- Tue kaularankaa
- Odota asianmukaista kuljetusta
- Tarkkaile tajunnan tasoa

## **SÄHKÖISKU**

- Katkaise virta laitteesta, älä koske ennen uhriin
- Irrota uhri laitteesta esim. puisella pelastuskepillä yms.
- Elvytä tarvittaessa
- Toimita aina lääkärin hoitoon